



ふじこども園 ☎75-5238 fax75-6429

hp <http://www.fuji-hoikuen.com/>



2026 あけましておめでとうございます

新しい一年が、お子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔があふれる年になりますよう、お祈り申し上げます。

今年も子ども達の心に寄り添いながら、職員一同、心を合わせて保育に取り組めますのでどうぞよろしくお願い致します。



行事予定

1日(木)	元旦
5日(月)	保育始め
8日(木)	個別面談
~2/5(木)	
9日(金)	修了記念写真撮影
10日(土)	ふれあい参観※
12日(月)	成人の日
14日(水)	クッキング
16日(金)	誕生会
17日(土)	自由参観(0.1歳児) 役員会※
21日(水)	避難訓練
22日(木)	歩くスキー会
23日(金)	雪上運動会
31日(土)	まめまき

※印については別紙にてお知らせいたします。



12月のこどもたち一発表会・もちつき



発表会:5歳児お遊戯



2歳児:劇「ハハハくしょん」



餅つき会:ぺったんこ



サンタさんから絵本のプレゼント



1月生まれのおともだち

ぞう組:もりた あさひさん(4歳)
まつやま おとさん(4歳)
むらかみ りつさん(5歳)

お誕生日おめでとう!!



寒さに負けない 体づくり!



もうすぐ大寒(毎年1月20日頃)。一年でいちばん寒さが厳しくなる時期です。気温が低く、空気が乾燥するこの時期は、インフルエンザや感染症にかかりやすくなります。体を元気にする食事をとって、寒い冬を乗り切りましょう。

タンパク質...魚や大豆製品

ウイルスをやっつける白血球はタンパク質から作られます。積極的に取り入れましょう。



ビタミンA、C...緑黄色野菜や果物

ウイルスに対する抵抗力を強くする働きがあり、免疫力がアップします。



いよいよ、子供たちが大好きな雪遊びができるころとなりました。雪が降った時にしか体験できない遊びを存分に楽しみたいと思います。ジャンパー・スキーズボン・手袋・ながぐつ等雪遊びが出来る準備をお願いします。体調がすぐれず心配なときは登園時にお知らせ下さい。(ぞう・りす組)
ぞう組の年中・年長児はグラウンドパークで歩くスキーをします。

汗をかくことも多いと思いますので、下着シャツの着替えを多めに持たせて下さい。

