

令和7年9月



献立表



ふじこども園

日 曜	未満児追加食	献立	3色分類			おやつ	離乳食	昼食のエネルギー (Kcal)
			あか (体をつくる・血や肉になる)	黄 (力や体温のもとになる)	みどり (体の調子を整える)			
1 月	ごはん 一口チース ジョア	豆腐中華煮 春巻き バナナ	チース とりにく うずらたまご と うふ ぎゅうにゅう	こめ にゅうさんきんいんりょう さ とう ごま油 片栗粉 あぶら	玉葱 にんじん ビーマン グリン ピース たけのこ水煮 きくらげ 乾椎茸 はくさい バナナ	牛乳 菓子	白粥 豆腐煮	321
2 火	ごはん フキトマト	豚生姜焼 千切りキャベツ みそ汁(なめこ) オレンジ	ぶたにく とろろ 白みそ すきお みるく みそ	こめ あぶら さとう じゃがいも	ミニトマト キャベツ にんじん きゅうり なめこ オレンジ 玉葱	ミルク 菓子	白粥 野菜煮	297
3 水	ごはん 味楽ふいかけ	さばの立田揚げ 人参の子和え みそ汁(大根) 和梨	味楽ふいかけ さば たらこ 高 野豆腐 わかめ みそ	こめ 片栗粉 さとう あぶら こ んにゃく 板ふ じゃがいも	しょうが にんじん 乾椎茸 長ね ぎ だいこん えのきたけ なし り んごジュース 玉葱	りんごジュース 菓子	白粥 野菜煮	357
4 木	ごはん のり佃煮	ミートグラタン ミニオムレツ コーンのスープ バナナ	のり佃煮 合挽き肉 ピザ用チー ス ミニオムレツ すきおみるく みそ	こめ マカロニ あぶら バター パンこ さとう じゃがいも	にんじん 玉葱 トマト しめじ コーン バナナ	ミロミルク 菓子	白粥 野菜煮	396
5 金	●運動会総練習● ごはん スタミナ納豆	きつねうどん ソーセージ天 オレンジ	挽きわり納豆 鶏挽肉 あぶらあ げ 板かまぼこ ごんぶ ぎょく ソーセージ みそ	こめ ごま油 さとう うどん 天 ぶら粉 あぶら パピコ じゃがい も	こねぎ ほうれんそう 長ねぎ 乾 椎茸 オレンジ 玉葱	パピコ 菓子	白粥 野菜煮	454
6 土	ごはん 一口チース ヤクルト	親子丼 かぼちゃコロッケ バリッ子漬け バナナ	チース 板かまぼこ たまご 鶏挽 肉 ぎゅうにゅう みそ	こめ ヤクルト ごんにゃく さとう あぶら じゃがいも	玉葱 にんじん ビーマン 乾椎茸 かぼちゃ ばりっ子漬け バナナ	牛乳 菓子	白粥 野菜煮	318
7 日								
8 月	ごはん 煮豆 ジョア	さつま汁 ちくわチース揚げ オレンジ	煮豆 赤みそ やきとうふ さつま あげ とりにく 竹輪 チース ぎ ゅうにゅう みそ	こめ にゅうさんきんいんりょう さ つまいも ごんにゃく 天ぶら粉 あぶら	にんじん だいこん 乾椎茸 オレ ンジ 大根	牛乳 菓子	白粥 さつま芋マッシュ	372
9 火	ごはん 一口チース	千キントマト煮 星のポテトフライ ニラたまスープ バナナ	チース とりにく たまご すきお みるく みそ	こめ あぶら バター さとう 星 型ハッシュドポテト じゃがいも	玉葱 マッシュルーム トマト いら えのきたけ バナナ	ミルク 菓子	白粥 野菜煮	339
10 水	ごはん 鮭フレーク	えびマヨ キャベツサラダ 中華風スープ バイン	さけ えびフリッター ぎゅうにゅう ハム わかめ みそ	こめ あぶら マヨネーズ さとう ごま油 カルピス じゃがいも	キャベツ にんじん きゅうり 長ね ぎ はくさい えのきたけ バイン アツメ 玉葱	カルピス 菓子	白粥 野菜煮	285
11 木	●運動会総練習● ごはん おかかふいかけ	塩ラーメン ぎょうざ オレンジ	おかかふいかけ うずらたまご ぶ たにく なたね わかめ ごんぶ ぎょうざ みそ	こめ 生中華めん さとう パピコ じゃがいも	ほうれんそう しなちく 乾椎茸 長ねぎ もやし 玉葱 オレンジ	パピコ 菓子	白粥 野菜煮	451
12 金	ごはん フキトマト	豆腐ハンバーグ サラスパサラダ すまし汁(ふ) バナナ	とうふ たまご 豚ひき肉 まぐろ わかめ すきおみるく みそ	こめ あぶら パンこ サラスパド レッシング 棒ふ さとう じゃがい も	ミニトマト 玉葱 にんじん レタス 長ねぎ バナナ	ミロミルク 菓子	白粥 野菜煮	424
13 土	●運動会●					フルーツジュース	白粥 野菜煮	-
14 日								
15 月	敬老の日							
16 火	ごはん フキトマト	スタミナポーク ポテトサラダ もやしのスープ バナナ	豚肉 ハム わかめ ベーコン す きおみるく	こめ 薄力粉 あぶら さとう じゃがいも マヨネーズ	ミニトマト きゅうり にんじん も やし えのきたけ バナナ 玉葱	ミルク 菓子	白粥 マッシュ和え	435
17 水	●バス遠足●					幼児りんごジュース		-
18 木	ごはん じゃこピーマン	若鶏唐揚げ 春雨サラダ オレンジ 豆腐としめじのみそ汁	しらす干し とりにく ハム とうふ 白みそ あぶらあげ すきおみるく	こめ ごま油 さとう 片栗粉 あ ぶら 薄力粉 はるさめ ごまド レッシング	ピーマン しょうが きゅうり にん じん しめじ オレンジ	ミロミルク 菓子	白粥 豆腐煮	495
19 金	●誕生会● ごはん ゆで卵	ドライカレー フキドッグ 福神漬 アイス	うずらたまご 豚ひき肉 牧場の 朝ヨーグルト すきおみるく みそ	こめ あぶら さとう じゃがいも	玉葱 にんじん エリンギ ビーマ ン レーズン ふくしんづけ バナ ナ	ミルク 菓子	白粥 野菜煮 ヨーグルト	362
20 土	ごはん 一口チース ヤクルト	すきやき風煮 野菜コロッケ バナナ	チース ぎゅうにゅう やきとうふ ぎゅうにゅう みそ	こめ ヤクルト 板ふ ごんにゃく さとう あぶら コロッケ じゃがい も	はくさい しいたけ にんじん 長 ねぎ バナナ 玉葱	牛乳 菓子	白粥 野菜煮	346
21 日								
22 月	ごはん 一口チース ジョア	豚汁 ミートボール オレンジ	チース ぶたにく 凍り豆腐 みそ ミートボール ぎゅうにゅう	こめ にゅうさんきんいんりょう じゃがいも ごんにゃく あぶら	にんじん キャベツ 乾椎茸 もやし オレンジ 玉葱	牛乳 菓子	白粥 マッシュ和え	306
23 火	秋分の日							
24 水	●クッキング● ごはん べっだら漬け	ホイコーロー丼 メンチカツ 春雨スープ バナナ	ぶたにく 赤みそ メンチカツ み そ	こめ あぶら さとう 片栗粉 は るさめ カルピス じゃがいも	べっだら漬け にんじん キャベツ ピーマン 長ねぎ バナナ 玉葱	カルピス ピザポテト※	白粥 野菜煮	330
25 木	ごはん すきやきふいかけ	のりと天 ピーナツあえ みそ汁(厚揚げ) キウイ	すきやきふいかけ とりにく あお のり 竹輪 なまあげ わかめ み そ すきおみるく とうふ	こめ 天ぶら粉 あぶら 粉ピーナ ツ さとう	にんじん さやいんげん キャベツ もやし きゅうり だいこん キウイ	ミロミルク 菓子	白粥 豆腐煮	378
26 金	ごはん ミックス納豆	あんかけ焼そば いかリングフライ タンタン風スープ オレンジ	挽きわり納豆 チース ぶたにく うずらたまご いかリングフライ 豚ひき肉 みそ すきおみるく	こめ 蒸し中華めん ごま油 さと う 片栗粉 あぶら ごま じゃが いも	パセリ チンゲンサイ にんじん はくさい 長ねぎ もやし きくら げ いら オレンジ 玉葱	ミルク 菓子	白粥 野菜煮	470
27 土	ごはん 一口チース ヤクルト	きりたんぽ汁 ソーセージソテー バナナ	チース とりにく ぎょくソーセー ジ ぎゅうにゅう みそ	こめ ヤクルト きりたんぽ さとう あぶら じゃがいも	にんじん ささがきごぼう 長ねぎ まいたけ はくさい バナ ナ 玉葱	牛乳 菓子	白粥 野菜煮	269
28 日								
29 月	ごはん 一口チース ジョア	ちゃんぽんスープ しょうまい オレンジ	チース 豚ひき肉 なたね うずら たまご みそ ぎゅうにゅう しょう まい	こめ にゅうさんきんいんりょう あ ぶら さとう じゃがいも	キャベツ にんじん 玉葱 もやし オレンジ	牛乳 菓子	白粥 野菜煮	295
30 火	ごはん のり佃煮	照り焼きチキン 野菜炒め すりみ汁 バナナ	のり佃煮 とりにく ぶたにく わ かめ すりみ(かに風味) みそ と うふ すきおみるく	こめ さとう あぶら ごんにゃく ごま油	キャベツ もやし にんじん きくら げ ビーマン しめじ 長ねぎ バ ナナ	ミルク 菓子	白粥 豆腐煮	399

給食MEMO

■の日はスプーンを持たせてください。
□の日はめん類です。ご飯の量は加減をお願いします。

24日のクッキングでは畑で子どもたちが育て・収穫したじゃがいもを使います(*~*)
お楽しみに~(_)- ☆ ♪

9月1日は「防災の日」です

9月1日は関東大震災が発生した日であることから、「防災の日」となりました。園では災害を想定し十分な備えをしていますが、ご家庭でも食料の備蓄や避難方法について確認しておいてください。

