



9月

ふじこども園 ☎75-5238 fax75-6429

hp <http://www.fuji-hoikuen.com/>

がんばれ運動会！(^O^)！

プール・水遊びにお祭りなど色んな体験を楽しんだ夏が終わり、だんだんと秋の気配が近づいてきました。

運動会に向けた活動もこれから増えてきますが、体調には充分気を付けながらご家庭と一緒に見守っていきたいと思います。



8月のこどもたち



じゃが芋収穫



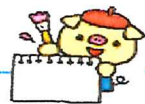
スイカも収穫出来ました🍉



プール遊び



東奥信用金庫絵画展行ってきました。



★★9月の行事予定★★



5日(金)	運動会総練習	
11日(木)	運動会総練習	
13日(土)	運動会※	
17日(水)	バス遠足※ (板柳ふるさとセンター)	
18日(木)	避難訓練	
19日(金)	誕生会	
24日(水)	クッキング	
未定	薩摩芋掘り	
18日(木)	英会話教室(ぞう組)	
25日(木)		

※印については、別紙にてお知らせします。

お願いします！！

運動会の総練習の日【5日(金)・11日(木)】は、8時40分までに登園を完了するようお願いいたします。

毎日の運動で体が疲れています。十分な睡眠をとるようにしましょう。



9月うまれのおともだち

ひよこ組・・・おおやなぎ あさひくん(1歳)

りす組・・・ふくし ときたかくん(3歳)

くどう てんようくん(3歳)

こすぎ めいさちゃん(3歳)

ささき りのちゃん(3歳)

ぞう組・・・かえりやま たいがさん(4歳)

えぐち そうたさん(4歳)

のろ きょうやさん(4歳)

ふじた こうきさん(5歳)

くどう うたさん(5歳)

くぼ りくさん(5歳)

つねた りこさん(6歳)

おたんじょうび

おめでとう！！



生活リズムは 食事で戻そう

まだ暑い日が続き、夏の疲れも出やすい時期。長期のお休みで、生活リズムが乱れている子もいるのではないのでしょうか。早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかり食べて、一日を元気にスタートしましょう。

からだがON!
体温が上がリ、
体の機能が
目覚める。

**朝ごはんデ
スイッチON!**

あたまがON!
ごはんに含まれる
ブドウ糖で
脳が目覚める。

おなかがON!
腸が刺激され、
排便を促す。

