



ふじこども園 ☎75-5238 fax75-6429 hp <http://www.fuji-hoikuen.com/>

実りの秋、食欲の秋です。食べ物のおいしい季節です。「食欲の秋」は、だんだん気温も下がり、冬に向けて体温の維持にエネルギーを必要とするためとも言われます。

今年の夏も暑かったなか、子ども達は、一つ一つ行事を経験し、たくましく育っているように感じます！

お店屋さんごっこに向けて、品物作りに取り組んでいて、とても楽しみにしております。



9がつのこどもたち



運動会：ポケダンス頑張るぞう！



運動会！みんな、金メダル (^_^)/



さつまいも掘りをしました！



上手に給食を食べています。(ひよこ組)

10月10日は

目の愛護デー

目の健康を守る栄養素代表、ビタミンAを紹介します。

ビタミンAの働き

- 目や皮膚の粘膜を健康に保つ
- 抵抗力をつける
- 暗い所での視力を保つ

ビタミンAの多い食品

- レバー ウナギ
- 緑黄色野菜 など

ビタミンAが不足すると...

- かぜをひきやすい
- 肌の乾燥、目が乾く
- 暗い所で見えにくくなる

ビタミンAの効率的なとり方

油と一緒にとると、体に吸収しやすくなる。油で炒めたり、揚げたりする料理がおすすめ。

★★★10月の行事予定★★★

1日(火)	足型とり
2日(水)	総合訓練
4日(金)	※お泊り会(年長児)
5日(土)	
8日(火)~	お店屋さんごっこ(参観)
11日(金)	
16日(水)	記録会
17日(木)	藤崎中学校生触れあい体験学習 内科健診②(14:30~)
18日(金)	誕生会
22日(火)	クッキング
26日(土)	※体操披露会(ぞう組)
28日(月)	七五三お祝い
18日(金)	英語教室(ぞう組)
24日(木)	

※印については後程別紙にてお知らせ致します。

10月生まれのお友だち おたんじょうびおめでとう

- りす組・あべ かなとくん(2歳)
たじま まさなおくん(2歳)
そうま こむぎちゃん(2歳)
にほんやなぎ あやちゃん(2歳)
やまの みのりくん(3歳)
ぞう組・あべ けいたさん(4歳)
おおた みつきさん(4歳)
むらかみ そらさん(5歳)

