



Main menu table with columns: 日曜 (Day), 未満児追加食 (Additional food for infants), 献立 (Menu), 3色分類 (Color classification: 赤/黄/緑), おやつ (Snack), 離乳食 (Weaning food), 昼食のエネルギー (Kcal).

給食MEMO
■の日はスプーンを持たせてください。
□の日はめん類です。
ご飯の量は加減をお願いします。

こまめな水分補給を
夏は熱中症対策のためにも、こまめな水分補給が必要です。ジュースは糖分が多いので、麦茶や水がおすすめ。高温多湿の環境に長くいると熱中症になりやすいので、外出の際は必ず水筒などを持っていきましよう。

七夕の素餅(さくべい)
七夕にはそうめんを食べる風習がありますが、そのもとになったのは素餅というお菓子です。小麦粉を練ったも細長くねじったかりんどうのようなお菓子で、日本には奈良時代に伝わったといわれています。