



ふじこども園 ☎75-5238 fax75-6429 h p http://www.fuji-hoikuen.com/

外遊びが気持ちいい季節になりました。4月から始まった新しいクラスにも慣れ、子どもたちは元気いっぱい戸外で遊んだり散歩をしています。

5月5日は端午の節句ですね。こいのぼりを見ると嬉しそうに教えてくれます。私たち職員も、子どもたちの健やかな成長を心から願います。



★★★5月の行事予定★★★

8日(水)	クッキング
9日(木)	芋植え予定
10日(金)	誕生会
11日(土)	自由参観会食会(2歳児)※
14日(火)	ミニ遠足
22日(水)	総合訓練
23日(木)	内科健診①
25日(土)	自由参観会食会(4歳児)※
16・23日	英会話レッスン(ぞう組)

※印については後程別紙にてお知らせ致します。

4月の子どもたち

りす組のおやつタイム



桜満開



交流施設「リンゴカ」オープニングセレモニーに参加！ ぞう組ミニ遠足(葛野公園)



5月生まれのお友だち

おたんじょうび
おめでとう!

ひよこ組

- じん たいせいくん (1歳)
- むらかみ れんくん (1歳)

りす組

- みかみ えれんちゃん (2歳)
- まえだ あゆむくん (2歳)
- たなか はるたくん (3歳)
- ふくざわ たきくん (3歳)
- のろ ふうたくん (3歳)

ぞう組

- まえだ すみれさん (4歳)
- ごとう さくらさん (4歳)
- あせいし そうすけさん (4歳)
- いした きりとさん (4歳)
- みうら りきさん (6歳)
- いとう わこさん (6歳)
- むらかみ ふうさん (6歳)

英会話レッスンが始まります。(ぞう組)

5月から月2回、年少・年中・年長児が、レッスンを行います。(10時~11時まで各年齢毎20分ずつ)
エムズ イングリッシュ スタイルの専門講師が指導します。

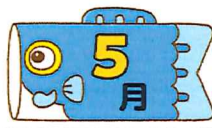
子どもの里に行きます。(ぞう組)

5月~9月頃まで、木曜日はこども園の畑に行ってお芋植え、芋掘り体験、草花で遊びますので、**長靴**を持たせて下さるようお願いいたします。芋は9日以降に植えます。

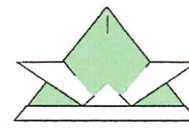
体調に注意しましょう

新しい環境に慣れてきたこの時期は、体調をくずしやすいので注意しましょう。 予防3ヶ条。

1. 外から帰ったら 家族みんなで手洗い・うがい
2. 食事は、バランスよく(体温を上げる朝食は特に大事)
3. 夜は早めに眠り、疲れをリセット



献立表



日 曜	未満児追加食	献立	3色分類			おやつ	離乳食	昼食のエネルギー (Kcal)
			あか (体をつくる・血や肉になる)	黄 (力や体温のもとになる)	みどり (体の調子を整える)			
1 水	ごはん ズナトマト	ぶたチーズフライ コールスローサラダ みそ汁(じゃが芋) オレンジ	豚肉 チーズ たまご ハム あぶらあげ みそ	こめ 薄力粉 パンこ あぶら さとう マヨネーズ ジャがいも	ミニトマト キャベツ にんじん きゅうり コーン 玉葱 オレンジ りんごジュース	りんごジュース 菓子	白粥 野菜煮	346
2 木	ごはん 鮭フレーク	グラタン ハンバーグ 白菜スープ いちご	さけ とりにく ぎゅうにゅう ピザ用チーズ ハンバーグ ベーコン すきおみろく みそ	こめ マカロニ あぶら バター さとう ジャがいも	にんじん 玉葱 はくさい しめじ いちご	ミロミルク 菓子	白粥 野菜煮	346
3 金	憲法記念日							
4 土	みどりの日							
5 日	こどもの日							
6 月	振替休日							
7 火	ごはん 煮豆 ジョア	酢豚 ちくわチーズ焼き バナナ	煮豆 豚ロース 竹輪 チーズ ぎゅうにゅう みそ	こめ にゅうさんきんいんりょう あぶら さとう 片栗粉 ジャがいも	たけのこ水煮 ビーマン 玉葱 にんじん 乾椎茸 しめじ きゅうり バナナ	牛乳 菓子	白粥 野菜煮	398
8 水	ごはん ズナトマト ●クッキング●	チキンガリル ジャーマンポテト わかめスープ オレンジ	とりにく ウイナー わかめ みそ	こめ ジャがいも カルピス 棒ふ バター さとう	ミニトマト 玉葱 コーン 長ねぎ しめじ にんじん オレンジ	カルピス 麺の ラスク	白粥 野菜煮	330
9 木	ごはん のり玉ふりかけ	スパゲティミートソース 野菜コロッケ ポトフ風スープ パイン	豚ひき肉 ぎゅうにく ポークウイナー すきおみろく みそ	こめ スパゲティ あぶら バター こむぎこ さとう コロッケ ジャがいも	にんにく にんじん 玉葱 セロリー ビーマン マッシュルーム トマト トマトピューレー パインアッフル	ミロミルク 菓子	白粥 野菜煮	435
10 金	ごはん ゆで卵 ●誕生会●	えびフライカレー 福神漬 バナナ	うずらたまご 鶏挽肉 たまご のぼしえび すきおみろく	こめ ジャがいも あぶら 薄力粉 パンこ パナッス さとう	玉葱 にんじん レースン ふくしんづけ	ミルク 菓子	白粥 マッシュ和え	513
11 土	ごはん 一口チーズ ヤクルト	けんちん汁 ●自由参観会食会 チキンナゲット (Z歳児) ● パリッ子漬け バナナ	チーズ とりにく とうふ 白みそ ちんねんナゲット ぎゅうにゅう みそ	こめ ヤクルト こんにゃく さといも ごま油 さとう あぶら ジャがいも	大根 にんじん 長ねぎ ぼろろ漬け バナナ 玉葱	牛乳 菓子	白粥 野菜煮	426
12 日								
13 月	ごはん じゃこビーマン ジョア	肉だんごスープ煮 ソーセージソテー オレンジ	しらす干し 鶏挽肉 とうふ ぎゅうにくソーセージ ぎゅうにゅう	こめ ごま油 さとう にゅうさんきんいんりょう 片栗粉 ほうろく パンこ あぶら	ビーマン しょうが しめじ にんじん しめじ はくさい 長ねぎ オレンジ	牛乳 菓子	白粥 豆腐煮	233
14 火	●ミニ遠足●					ジュース お菓子	白粥 野菜煮	-
15 水	ごはん ズナトマト	スタミナポーク わかめサラダ みそ汁(大根) キウイ	豚肉 わかめ ハム みそ	こめ 薄力粉 あぶら さとう ドレッシング 棒ふ ジャがいも	ミニトマト レタス にんじん グリーンアスパラガス きゅうり だいこん えのきたけ キウイ りんごジュース 玉葱	りんごジュース 菓子	白粥 野菜煮	311
16 木	ごはん のり佃煮	焼きうどん 春巻き 野菜スープ バナナ	のり佃煮 ぶたにく かつお節 すきおみろく みそ	こめ うどん さとう あぶら ジャがいも	玉葱 にんじん もやし 長ねぎ しめじ ほうれんそう キャベツ バナナ	ミロミルク 菓子	白粥 野菜煮	357
17 金	ごはん ミックス納豆	さばの立田揚げ 三色切干 みそ汁(わかめ) オレンジ	挽きわり納豆 チーズ さば ひじき あぶらあげ 竹輪 とうふ 白みそ すきおみろく	こめ 片栗粉 さとう あぶら こんにゃく	パセリ しょうが だいこん にんじん ビーマン 乾椎茸 なめこ オレンジ	ミルク 菓子	白粥 豆腐煮	387
18 土	ごはん 一口チーズ ヤクルト	親子丼 アンパンマンポテト べつたら漬け オレンジ	チーズ 板かまぼこ たまご 鶏挽肉 ぎゅうにゅう みそ	こめ ヤクルト こんにゃく さとう ジャがいも あぶら	玉葱 にんじん ビーマン 乾椎茸 べつたら漬 オレンジ	牛乳 菓子	白粥 野菜煮	255
19 日								
20 月	ごはん 醤油昆布 ジョア	さつまいも汁 ミートコロッケ バナナ	赤みそ やきとうふ さつまいも とりにく ぎゅうにゅう みそ	こめ にゅうさんきんいんりょう さつまいも あぶら こんにゃく さとう	にんじん だいこん 乾椎茸 バナナ 大根	牛乳 菓子	白粥 さつまいもマッシュ	309
21 火	ごはん 味楽ふりかけ	白身魚のピカタ 野菜炒め コーンのスープ いちご	味楽ふりかけ たら たまご ぶたにく すきおみろく とうふ みそ	こめ 薄力粉 あぶら こんにゃく ごま油 さとう ホットケーキミックス ジャがいも	パセリ キャベツ もやし にんじん きくらげ ビーマン しめじ 玉葱 コーン いちご	ミルク ドーナツ	白粥 野菜煮	348
22 水	ごはん ズナトマト ●総合訓練●	納豆はんぺん 春雨サラダ みそ汁(お蕎麦わかめ) オレンジ	はんぺん 挽きわり納豆 たまご ハム わかめ みそ	こめ 薄力粉 パンこ あぶら ほうろく さとう ごま油 ドレッシング たまご 乾椎茸 ジャがいも	ミニトマト パセリ きゅうり にんじん 長ねぎ オレンジ 玉葱	カルピス 菓子	白粥 野菜煮	423
23 木	ごはん 鮭フレーク ●内科検診●	醤油ラーメン ぎょうざ バナナ	さけ 焼き豚 わかめ 板かまぼこ うずらたまご ぎょうざ すきおみろく みそ	こめ 生中華めん 棒ふ さとう ジャがいも	長ねぎ もやし ほうれんそう しなちく バナナ 玉葱	ミロミルク 菓子	白粥 野菜煮	596
24 金	ごはん ズナトマト	コーンフレークチキン サラスパサラダ 卵スープ パイン	とりにく チーズ まぐろ たまご すきおみろく みそ	こめ マヨネーズ コーンフレーク パンこ サラスパ ドレッシング さとう ジャがいも	ミニトマト レタス にんじん チンゲンサイ えのきたけ 玉葱 パインアッフル	ミルク 菓子	白粥 野菜煮	420
25 土	ごはん 一口チーズ ヤクルト	どさんこ汁 ウイナー ●自由参観会食会 (4歳児) ● オレンジ	チーズ 豚肩ロース みそ ポークウイナー ぎゅうにゅう	こめ ヤクルト ジャがいも ごま油 バター	もやし 玉葱 にんじん コーン キャベツ しょうが こねご オレンジ	牛乳 菓子	白粥 野菜煮	246
26 日								
27 月	ごはん さんま蒲焼 ジョア	牛丼 ミニオムレツ つぼ漬け フルーツカルピス	さんま ぎゅうにく やきとうふ ミニオムレツ 杏仁豆腐 ぎゅうにゅう うみそ	こめ にゅうさんきんいんりょう こんにゃく さとう あぶら カルピス ジャがいも	玉葱 乾椎茸 たけのこ水煮 たくあん バナナ もも なつみかん	牛乳 菓子	白粥 野菜煮	403
28 火	ごはん ズナトマト	豚生姜焼 れんこんサラダ 豆腐わかめのみそ汁 バナナ	ぶたにく みそ とうふ わかめ 白みそ すきおみろく たまご かつお節 あおのり えび	こめ あぶら ごま マヨネーズ さとう お好み焼き粉	ミニトマト れんこん にんじん きゅうり えのきたけ バナナ キャベツ	ミルク お好み焼き	白粥 豆腐煮	451
29 水	ごはん 健骨納豆	えびの天ぷら 炒り豆腐 みそ汁(キャベツ) ゴールドキウイ	挽きわり納豆 しらす干し おかかふりかけ のぼしえび 豚ひき肉 とうふ ひじき あぶらあげ 白みそ	こめ 天ぷら粉 あぶら さとう	かぼちゃ にんじん 玉葱 さやいんげん キャベツ しめじ ゴールドキウイ りんごジュース	りんごジュース 菓子	白粥 豆腐煮	309
30 木	ごはん すきやきふりかけ	肉うどん しゅうまい オレンジ	すきやきふりかけ ぶたにく あぶらあげ 板かまぼこ わかめ うずらたまご しゅうまい すきおみろく みそ	こめ うどん 棒ふ さとう あぶら ジャがいも	ほうれんそう もやし 長ねぎ オレンジ 玉葱	ミロミルク 菓子	白粥 野菜煮	383
31 金	ごはん のり佃煮	チーズハンバーグ ごま和え すまし汁(ふ) バナナ	のり佃煮 ぎゅうにゅう とうふ たまご 豚ひき肉 ピザ用チーズ かまぼこ わかめ すきおみろく	こめ あぶら パンこ さとう 棒ふ	玉葱 にんじん きゅうり ほうれんそう キャベツ 長ねぎ バナナ	ミルク 菓子	白粥 豆腐煮	347

給食MEMO
の日はスプーンを持たせてください。
の日はめん類です。
 ご飯の量は加減をお願いします。

4つのおさを並べよう

食生活の基本となるのが、主食(きいろ)・汁(しろ)・主菜(あか)・副菜(みどり)の4つのおさです。園では子どもたちがわかりやすいよう、色で伝えています。バランスのよい献立にするには何色が必要か、4つのおさを意識してみてください。

今日は何の日?

5月9日は「アイスクリームの日」です。

1964年、当時の東京アイスクリーム協会(現日本アイスクリーム協会)がこの日に「アイスクリームデー」を開催したのが始まりです。