



10月の園だより

ふじこども園 ☎75-5238 fax75-6429 hp <http://www.fuji-hoikuen.com/>

10月の行事予定

2日	(月)	足型とり
3日	(火)	クッキング(年長児)
4日	(水)	総合避難訓練
6日 7日	(金) (土)	お泊り会(年長児)※
10日 ~ 13日	(火) ~ (金)	お店屋さんごっこ 保育参観※
16日	(月)	記録会
19日	(木)	内科健診②
20日	(金)	誕生会
23日	(月)	七五三お祝い
28日	(土)	体操披露会参観(年長児)※

やっと秋らしくなってきました。朝晩は、寒くなってきましたね。一つ一つの行事を終え、子ども達は、たくましくなったように感じます。

今月は、お店屋さんごっこに向けて、品物づくりに喜んで取り組んでいます。お店屋さんの参観で、お楽しみください。

9がつのこどもたち

さつまいも掘りを畑に行ってきましたよ。(ぞう) 畑に行ってきましたよ。(ひよこ)



・ピザポテトを作ったよ。

クリ

秋を感じる食材の一つ、クリ。縄文時代の遺跡からも見つかるなど、昔から食べられてきた木の実です。このクリ、どこが食用とされているのかわかりますか？

選択肢 ①皮 ②実 ③種

イガは皮、鬼皮と呼ばれる固い部分が突に当たり、普段口にするのは種の部分です。

イガ(皮)

鬼皮(実)

渋皮・中身(種)

うれしい栄養
エネルギーのもととなる炭水化物、むくみ防止効果のあるカリウム、赤血球を作るのに欠かせない葉酸、免疫力を高めるビタミンC、便通をよくする食物繊維...と、クリには栄養が詰まっています。

お願い

お店屋さん(店員役)で使いますので、三角巾とエプロンを持たせて下さるようお願いいたします。

ぞう組全員—10月2日迄準備をお願いいたします。

全園児—ショルダー財布(小さいポーチ)、ツルツルしてない手の付いた紙袋の準備をお願いします！締切10/2日迄

※名前を記入して持たせて下さい。←例えばです。参考までに！



※別紙にてお知らせします。

◎24日(火)~25日(水)中学生インターンシップ



10月うまれのおともだち

- ひよこ組・あべ かなとくん(1歳)
- たじま まさなおくん(1歳)
- そうま こむぎちゃん(1歳)
- りす組・やまの みのりくん(2歳)
- あべ けいたくん(3歳)
- おおた みつきちゃん(3歳)
- ぞう組・むらかみ そらさん(4歳)
- くぼ みくさん(6歳)
- くどう そうしろうさん(6歳)
- とのさき ようたさん(6歳)
- くどう がくさん(6歳)

おたんじょうびおめでとう！

