



ふじこども園 ☎75-5238 fax75-6429 h p <http://www.fuji-hoikuen.com/>

一年間ありがとうございました！

笑って、泣いて、走って、ケンカして…。たくさんのことを友達と生活、行事を通して経験出来ました。

コロナ感染症と共存しながらの一年でしたが、行事も無事に開催出来たのも、保護者の皆様のご協力のおかげだと思います。後一か月、3月は来年度につなげていけるような、保育をしていきたいと思っています。

保護者の皆様には、様々なご協力頂きありがとうございました

2月の子ども達



昭伝寺での座禅会



修了記念撮影



上手に座っておやつを食べるよ！ ヤギのつよしも寒い冬を乗り越えました。



3月行事予定表

1日(水)	避難訓練
3日(金)	誕生会会食
10日(金)	お別れ会
11日(土)	新入園児説明会(新入園児)
25日(土)	卒園式※
31日(金)	終業式※
4/1日(土)	入園式・始業式

※印は、別紙にてお知らせします。



2月の誕生会

おたんじょうびおめでとう

ひよこ組…くめた きいくん(1歳)
 りす組…おの あおいちゃん(2歳)
 みうら みおんちゃん(3歳)
 たなか ゆうがくん(3歳)
 ぞう組…あきた はるきさん(4歳)
 なら りつさん(4歳)
 たかや かなたさん(5歳)
 くどう えいしゅんさん(6歳)
 さとう ゆいさん(6歳)

お願いします！

10日(金)は、お別れ会で年長児がカレーとフルーツヨーグルトを作りますので、エプロン・三角巾を9日(木)まで持たせて下さい。(年長児のみ)

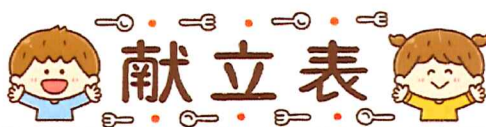
予定 9:30~10:50(クッキング)

11:00~11:20(お別れ会)

11:30~12:00(会食会りす・ぞう)



令和5年3月



ふじこども園

日	曜	未満児追加食	献立	3色分類			おやつ	離乳食	屋敷のエネルギー (kcal)
				あか (体をつくる・血や肉になる)	黄 (力や体温のもとになる)	みどり (体の調子を整える)			
1	水	ごはん ミックス納豆	一口かつ わかめサラダ みそ汁(油揚げ) オレンジ	挽きわり納豆 チーズ 豚肉 たまご わかめ ハム あぶらあげ とろろ 白みそ	こめ 薄力粉 パンこ あぶら ドレッシング さとう カルピス	バセリ ミントマト レタス にんじん グリーンアスパラガス きゅうり だいこん オレンジ	カルピス 菓子	白粥 豆腐煮	341
2	木	ごはん のり佃煮	スパゲティミートソース ソーセージ/ティ 白菜スーパ パナナ	のり佃煮 豚ひき肉 ミートソース きゅうり/ソーセージ ベーコン すきおみろく みそ	こめ スパゲティ あぶら さとう じゃがいも	にんじん 玉葱 ビーマン マッシュルーム トマト はくさい しめじ パナナ	ミロミルク 菓子	白粥 野菜煮	349
3	金	ごはん ハンバーグ ●誕生会●	ひな祭りライス フキドック アイス わかめスープ	ハンバーグ とりにく のり えんどう たまご えび うずらたまご 板かまぼこ わかめ すきおみろく みそ	こめ あぶら アイス さとう じゃがいも	乾椎茸 たけのこ水煮 にんじん きゅうり 長ねぎ しめじ 玉葱	ミルク 菓子	白粥 野菜煮	322
4	土	ごはん 煮豆 ヤクルト	親子丼 かぼちゃコロッケ べつたら漬け パナナ	煮豆 板かまぼこ たまご 鶏挽肉 ぎょうにゅう みそ	こめ ヤクルト こんにゃく さとう あぶら じゃがいも	玉葱 にんじん ビーマン 乾椎茸 かぼちゃ べつたら漬け パナナ	牛乳 菓子	白粥 野菜煮	349
5	日								
6	月	ごはん 一口チーズ ジョア	酢豚 さんま蒲焼 パイン缶	チーズ 豚ロース さんま ぎょうにゅう みそ	こめ にゅうさんきんいんりょう あぶら さとう 片栗粉 じゃがいも	たけのこ水煮 ビーマン 玉葱 にんじん 乾椎茸 しめじ パイン アツル	牛乳 菓子	白粥 野菜煮	355
7	火	ごはん すきやきふりかけ	海老マカロニグラタン グリーンサラダ コーンスープ パナナ	すきやきふりかけ えび ベーコン ピザ用チーズ ぎょうにゅう ハム すきおみろく きなこ みそ	こめ マカロニ あぶら バター 薄力粉 ドレッシング ごま さとう ごま油 じゃがいも	玉葱 にんじん バセリ フロッコリー きゅうり レタス コーン パナナ	ミルク マカロニきな粉	白粥 野菜煮	422
8	水	ごはん ズナトマト	コーンフレークチキン キャベツサラダ ニラたまスープ オレンジ	とりにく チーズ ハム たまご みそ	こめ マヨネーズ コーンフレーク パンこ さとう じゃがいも	ミニトマト キャベツ にんじん きゅうり にら えのきたけ 玉葱 オレンジ りんごジュース	りんごジュース 菓子	白粥 野菜煮	310
9	木	ごはん 一口チーズ	みそラーメン しょうまい いちご	チーズ 豚ひき肉 板かまぼこ わかめ うずらたまご 赤みそ こんぶ しょうまい すきおみろく みそ	こめ 生中華めん 棒ふ さとう あぶら じゃがいも	ほうれんそう キャベツ もやし 長ねぎ いちご 玉葱	ミロミルク 菓子	白粥 野菜煮	382
10	金	ごはん ゆで卵 ●お別れ会●	ミックスカレー ハンバーグ 福神漬 フルーツヨーグルト	うずらたまご 豚ひき肉 ハンバーグ ヨーグルト すきおみろく	こめ じゃがいも あぶら さとう	にんじん 玉葱 コーン レーズン ふくしんブナ パナナ もも なつ みかん キウイ	ミルク 菓子	白粥 マッシュ和え	457
11	土	ごはん 一口チーズ ヤクルト	けんちん汁 ミニオムレツ パプリカ漬け パナナ	チーズ とりにく とうふ 白みそ ミニオムレツ ぎょうにゅう	こめ ヤクルト こんにゃく さといも ごま油 さとう あぶら	大根 にんじん 長ねぎ ほうろこ 漬け パナナ	牛乳 菓子	白粥 豆腐煮	362
12	日								
13	月	ごはん 納豆 ジョア	きりたんぽ汁 メンチカツ オレンジ	挽きわり納豆 とりにく メンチカツ ぎょうにゅう みそ	こめ にゅうさんきんいんりょう きりたんぽ さとう あぶら じゃがいも	にんじん ささがきごぼう 長ねぎ 乾椎茸 まいたけ はくさい オレンジ 玉葱	牛乳 菓子	白粥 野菜煮	408
14	火	ごはん おかかふりかけ	チーズハンバーグ マカロニサラダ みそ汁(大根) パナナ	おかかふりかけ ぎょうにゅう とうふ たまご 豚ひき肉 ピザ用チーズ ハム わかめ みそ すきおみろく	こめ あぶら パンこ マカロニ マヨネーズ 棒ふ さとう 薄力粉 バター じゃがいも	玉葱 にんじん きゅうり コーン だいこん えのきたけ パナナ	ミルク クッキー	白粥 野菜煮	568
15	水	ごはん のり佃煮	魚フライ パンパシ 春雨スープ キウイ	のり佃煮 たら たまご とりにく みそ	こめ あぶら 薄力粉 パンこ マヨネーズ さとう はるさめ カルピス じゃがいも	きゅうり レタス にんじん 長ねぎ キウイ 玉葱	カルピス 菓子	白粥 野菜煮	406
16	木	ごはん ズナトマト	スタミナボーロ コーンスローサラダ みそ汁(お茎とわかめ) パナナ	豚肉 ハム わかめ みそ すきおみろく	こめ 薄力粉 あぶら さとう マヨネーズ たまご じゃがいも	ミニトマト キャベツ にんじん きゅうり コーン 長ねぎ パナナ 玉葱	ミロミルク 菓子	白粥 野菜煮	357
17	金	ごはん 納豆	きつねうどん ちくわ天 オレンジ	挽きわり納豆 あぶらあげ 板かまぼこ こんぶ 竹輪 すきおみろく みそ	こめ うどん さとう 天ぷら粉 あぶら じゃがいも	ほうれんそう 長ねぎ 乾椎茸 オレンジ 玉葱	ミルク 菓子	白粥 野菜煮	392
18	土	ごはん 煮豆 ヤクルト	すきやき風煮 ウインナー パナナ	煮豆 ぎょうにゅう やきとうふ ポークウインナー ぎょうにゅう みそ	こめ ヤクルト 板ふ こんにゃく さとう あぶら じゃがいも	玉葱 はくさい パナナ	牛乳 菓子	白粥 野菜煮	369
19	日								
20	月	ごはん 一口チーズ ジョア	クリームシチュー チキンナゲット フルーツカルピス	チーズ 鶏挽肉 シチュー ぎょうにゅう チキンナゲット 杏仁豆腐	こめ にゅうさんきんいんりょう じゃがいも あぶら カルピス	玉葱 にんじん フロッコリー コーン パナナ もも なつみかん	牛乳 菓子	白粥 マッシュ和え	492
21	火	●春分の日●							
22	水	ごはん 味楽ふりかけ	えびの天ぷら ビーナツあえ 豆腐としめじのみそ汁 パイン缶	味楽ふりかけ のべしえび 竹輪 とうふ 白みそ あぶらあげ	こめ さつまいも 天ぷら粉 あぶら 粉ビーナツ さとう	にんじん さやいんげん キャベツ もやし きゅうり しめじ パイン アツル りんごジュース	りんごジュース 菓子	白粥 豆腐煮	297
23	木	ごはん ズナトマト	チキンソテー 人参の子和え ワタナベスーパ いちご	とりにく たらこ 高野豆腐 わかめ すきおみろく みそ	こめ こんにゃく さとう じゃがいも	ミニトマト にんじん 乾椎茸 長ねぎ えのきたけ いちご 玉葱	ミロミルク 菓子	白粥 野菜煮	289
24	金	ごはん 鮭フレーク	醤油ラーメン ぎょうざ オレンジ	さけ 焼きたて わかめ 板かまぼこ うずらたまご ぎょうざ すきおみろく みそ	こめ 生中華めん 棒ふ さとう じゃがいも	長ねぎ もやし ほうれんそう しなちく オレンジ 玉葱	ミルク 菓子	白粥 野菜煮	392
25	土	●卒園式●							
26	日								
27	月	ごはん 一口チーズ ジョア	さつまいも ちくわチキン焼 じゃこビーマン パナナ	チーズ みそ やきとうふ さつまいも あげ とりにく 竹輪 しらす干し ぎょうにゅう	こめ にゅうさんきんいんりょう さつまいも あぶら こんにゃく さとう ごま油	にんじん だいこん 乾椎茸 きゅうり ビーマン パナナ 大根	牛乳 菓子	白粥 さつまいもマッシュ	445
28	火	ごはん のり玉ふりかけ	ミートグラタン れんこんサラダ もやしのスープ オレンジ	合挽き肉 ピザ用チーズ みそ わかめ ベーコン すきおみろく ぎょうにゅう たまご	こめ マカロニ あぶら バター パンこ ごま マヨネーズ さとう ホットケーキミックス じゃがいも	にんじん 玉葱 トマト れんこん きゅうり ミントマト もやし えのきたけ オレンジ	ミルク ホットケーキ	白粥 野菜煮	421
29	水	ごはん ズナトマト	納豆はんぺん ひじきの炒め煮 すりみ汁 キウイ	はんぺん 挽きわり納豆 たまご 竹輪 ひじき あぶらあげ やきとうふ 大豆 わかめ すりみ汁(かに風味) みそ とうふ	こめ 薄力粉 パンこ あぶら こんにゃく さとう カルピス	ミニトマト バセリ ビーマン ささがきごぼう にんじん 長ねぎ キウイ	カルピス 菓子	白粥 豆腐煮	349
30	木	ごはん 煮豆	豚生煮 炒り豆腐 うどん汁 パナナ	煮豆 ぶたにく 豚ひき肉 とうふ ひじき すきおみろく	こめ あぶら さとう うどん 野菜天	にんじん 玉葱 さやいんげん 長ねぎ 乾椎茸 パナナ	ミロミルク 菓子	白粥 豆腐煮	333
31	金	ごはん 一口チーズ	肉だんごスープ煮 しょうまい パイン	チーズ 鶏挽肉 とうふ しょうまい すきおみろく みそ	こめ 片栗粉 はるさめ パンこ あぶら さとう じゃがいも	しょうが しめじ にんじん しめじ はくさい 長ねぎ パイン アツル 玉葱	ミルク 菓子	白粥 野菜煮	350

給食MEMO

3/25 卒園式 は給食がありませんので
保育希望の方はお弁当持参をお願いします。

■の日はスプーンを持たせてください。

□の日はめん類です。
ご飯の量は加減をお願いします。



東西で違うひなあられ

関東と関西で食文化に様々な違いがあり、ひな祭りに食べるひなあられにも違いがあります。関東ではお米が原料のポン菓子や砂糖でコーティングした甘いものが主流で、関西ではもち米が原料の小さなおかきやしょう油などで味づけされています。

