



4月の給食予定献立表



令和4年4月

ふじこども園

日	曜	未満児追加食	献立	3色分類			おやつ	離乳食	エネルギー (Kcal)
				あか (体をつくる・血や肉になる)	黄 (力や体温のもとになる)	みどり (体の調子を整える)			
1	金	ごはん ゆで卵	ミックスカレー フナドック 福神漬 オレンジ ●入園式●	うずらたまご 豚ひき肉 すきおみ るく	こめ じゃがいも あぶら さとう	にんじん 玉葱 コーン レーズン ふくしんづけ オレンジ	ミルク 菓子	白粥 マッシュ和え	331
2	土	ごはん 鮭フレーク ヤクルト	塩ちゃんこ汁 ミートボール バナナ	さけ 鶏挽肉 とろろ ミートボ ール ぎょうにゅう みそ	こめ ヤクルト ごま油 じゃがいも	はくさい にんじん 長ねぎ バナ ナ 玉葱	牛乳 菓子	白粥 野菜煮	323
3	日								
4	月	ごはん 煮豆 ジョア	すきやき風煮 卵焼き オレンジ	煮豆 ぎょうにく やきとろろ た まご ぎょうにゅう みそ	こめ にゅうさんきんいんりょう 板 ふ こんにゃく さとう あぶら じゃがいも	玉葱 ささきごぼう オレンジ	牛乳 菓子	白粥 野菜煮	279
5	火	ごはん 醤油昆布	海老グラタン ハンバーグ 野菜スープ バナナ	とりにく ぎょうにゅう ピザ用チ ーズ ハンバーグ すきおみ るく とろろ	こめ あぶら バター さとう フラ イドポテト	にんじん 玉葱 キャベツ バナナ	ミルク フライドポテト		451
6	水	ごはん フキトマト	一口かつ マカロニサラダ みそ汁(大根) いちご ●台帳記念撮影●	豚肉 たまご ハム わかめ あぶ らあげ みそ	こめ 薄力粉 パンこ あぶら マ カロニ マヨネーズ 板ふ じゃがい も	ミニトマト かぼちゃ きゅうり にんじ ん コーン だいこん えのきたけ い ちご りんごジュース 玉葱	りんごジュ ース 菓子	白粥 野菜煮	453
7	木	ごはん 味噌納豆	ぎょうざ ビーナッツあえ 豆腐味噌汁 キウイ	挽きわり納豆 ぎょうざ 竹輪 と ろろ 白みそ あぶらあげ すきお みるく	こめ 粉ビーナツ さとう じゃが いも	ほうれんそう にんじん さやいん げん キャベツ もやし きゅうり しめじ キウイ	ミロミルク 菓子	白粥 豆腐煮	300
8	金	ごはん のり玉ふりかけ	みぞラーメン 春巻き バナナ	豚ひき肉 板かまぼこ わかめ う ずらたまご 赤みそ こんにゃく すき おみるく みそ	こめ 生中華めん 棒ふ さとう あぶら じゃがいも	ほうれんそう キャベツ もやし 長ねぎ バナナ 玉葱	ミルク 菓子	白粥 野菜煮	425
9	土	ごはん 一口チース ヤクルト	ぶた丼 かぼちゃコロッケ べつたら漬け オレンジ	チース ぶたにく やきとろろ ぎ ょうにゅう みそ	こめ ヤクルト こんにゃく さとう あぶら じゃがいも	しいたけ ビーマン キャベツ 玉 葱 だけのご水煮 かぼちゃ べ つたら漬 オレンジ	牛乳 菓子	白粥 野菜煮	295
10	日								
11	月	ごはん のり佃煮 ジョア	きりたんぽ汁 ちくわチース焼き パン缶 ●足形とり●	のり佃煮 とりにく 竹輪 チース ぎょうにゅう みそ	こめ にゅうさんきんいんりょう き りたんぽ さとう あぶら じゃがい も	にんじん ささきごぼう 長ねぎ 乾椎茸 まいたけ はくさい き ゅうり パインアップル 玉葱	牛乳 菓子	白粥 野菜煮	315
12	火	ごはん 一口チース	三色丼 ミートコロッケ みそ汁(キャベツ) オレンジ	チース 豚ひき肉 たまご あぶ らあげ 白みそ すきおみるく かつ お節 あおのり えび みそ	こめ さとう バター あぶら じゃ がいも お好み焼き粉	乾椎茸 さやいんげん にんじん キャベツ しめじ オレンジ 玉葱	ミルク お好み焼き	白粥 野菜煮	453
13	水	ごはん すきやきふりかけ	えびフリ 野菜炒め みそ汁(なめこ) オレンジ	すきやきふりかけ えびフリッ ター ぶたにく とろろ 白みそ みそ	こめ ごま油 あぶら さとう 片 栗粉 こんにゃく カルピス じゃが いも	玉葱 しょうが キャベツ もやし にんじん きくらげ ビーマン し めじ なめこ オレンジ	カルピス 菓子	白粥 野菜煮	207
14	木	ごはん 健骨納豆	白身魚のピカタ コールスローサラダ わかめスープ バナナ	挽きわり納豆 しらす干し おかか ふりかけ たら たまご ハム わ かめ すきおみるく みそ	こめ 薄力粉 あぶら さとう マ ヨネーズ じゃがいも	パセリ キャベツ にんじん きゅう り コーン 長ねぎ しめじ バナナ 玉葱	ミロミルク 菓子	白粥 野菜煮	287
15	金	ごはん 鮭フレーク	たらこスパゲティー ソーセージフライ コーンのスープ キウイ	さけ 鶏挽肉 たらこ ぎょ にく ソーセージ たまご すきおみるく みそ	こめ スパゲティー あぶら 薄力 粉 パンこ さとう じゃがいも	にんじん 玉葱 しめじ ほうれん そう 長ねぎ コーン キウイ	ミルク 菓子	白粥 野菜煮	408
16	土	ごはん 一口チース ヤクルト	肉じゃが汁 しょうまい オレンジ	チース ぶたにく やきとろろ し ゅうまい ぎょうにゅう みそ	こめ ヤクルト じゃがいも こん にゃく さとう あぶら	にんじん しいたけ 玉葱 乾椎茸 オレンジ	牛乳 菓子	白粥 野菜煮	352
17	日								
18	月	ごはん 煮豆 ジョア	豆腐中華煮 ウインナー ジャコビーマン バナナ	煮豆 とりにく うずらたまご と ろろ ポークウインナー しらす干 し ぎょうにゅう	こめ にゅうさんきんいんりょう さ とう ごま油 片栗粉	玉葱 にんじん ビーマン グリン ピース だけのご水煮 きくらげ 乾椎茸 はくさい バナナ	牛乳 菓子	白粥 豆腐煮	439
19	火	ごはん フキトマト	豚生姜焼 大根サラダ ニラたまスープ バナナ ●クッキング●	ぶたにく ハム たまご すきおみ るく みそ	こめ あぶら さとう ドレッシング じゃがいも	ミニトマト だいこん レタス いら えのきたけ 玉葱 バナナ	ミルク フルーツライフル	白粥 野菜煮	480
20	水	ごはん フキトマト	若鶏唐揚 春雨サラダ 中華風スープ いちご ●避難訓練●	とりにく ハム わかめ みそ	こめ 片栗粉 あぶら 薄力粉 さ つまいも はるさめ ごま さとう ごま油 ドレッシング じゃがいも	ミニトマト しょうが きゅうり にんじん 長ねぎ はくさい えのきたけ いち ご りんごジュース 玉葱	りんごジュ ース 菓子	白粥 野菜煮	489
21	木	鮭ごはん	焼きそば ミニオムレツ みそ汁(油揚げ) バナナ	ぶたにく ハム ミニオムレツ あ ぶらあげ わかめ とろろ 白みそ すきおみるく みそ	こめ じゃがいも あぶら 薄力粉 パンこ パナッパ さとう	キャベツ もやし にんじん 玉葱 しいたけ ビーマン だいこん バ ナナ	ミロミルク 菓子	白粥 野菜煮	414
22	金	ごはん ゆで卵	えびフライカレー 福神漬 バナナ ●誕生会食会●	うずらたまご 鶏挽肉 たまご の ぼしえび すきおみるく	こめ じゃがいも あぶら 薄力粉 パンこ パナッパ さとう	玉葱 にんじん ふくしんづけ	ミルク 菓子	白粥 マッシュ和え	511
23	土	ごはん おかかふりかけ ヤクルト	豚汁 野菜コロッケ オレンジ	おかかふりかけ ぶたにく 凍り豆 みそ ぎょうにゅう	こめ ヤクルト じゃがいも こん にゃく あぶら コロッケ	にんじん キャベツ 乾椎茸 オレ ンジ 玉葱	牛乳 菓子	白粥 野菜煮	375
24	日								
25	月	ごはん ミックス納豆 ジョア	せんべい汁 ソーセージノティ フルーツヨーグルト	挽きわり納豆 チース とりにく ぎょにくソーセージ ヨーグルト ぎょうにゅう みそ	こめ にゅうさんきんいんりょう さ とう あぶら じゃがいも	パセリ ささきごぼう にんじん まいたけ 長ねぎ キャベツ 乾椎茸 バナナ もも な つみかん キウイ 玉葱	牛乳 菓子	白粥 野菜煮	375
26	火	ごはん 味道家ふりかけ	豆腐ハンバーグ ツナサラダ もやしのスープ パン ●ぞう組ミニ遠足●	味道家ふりかけ とろろ たまご 豚ひき肉 まぐろ わかめ ベー コン	こめ あぶら パンこ ごま マヨ ネーズ さとう じゃがいも	玉葱 にんじん フロッキー き ゅうり レタス もやし えのきたけ パインアップル	幼児ぶどうジュ ース 菓子	白粥 野菜煮	392
27	水	ごはん フキトマト	ハムチースフライ ひじきの炒め煮 みそ汁(じゃが芋) バナナ	ハム スライスチース 竹輪 ひ じき あぶらあげ やきとろろ 大豆 みそ	こめ 薄力粉 パンこ あぶら こ んにゃく さとう じゃがいも カル ピス	ミニトマト かぼちゃ ビーマン さ さきごぼう にんじん 玉葱 バ ナナ	カルピス 菓子	白粥 野菜煮	383
28	木	ごはん のり佃煮	肉うどん フナドック オレンジ	のり佃煮 ぶたにく あぶらあげ 板かまぼこ わかめ うずらたまご すきおみるく みそ	こめ うどん 棒ふ さとう あぶ ら じゃがいも	ほうれんそう もやし 長ねぎ オ レンジ 玉葱	ミロミルク 菓子	白粥 野菜煮	266
29	金	昭和の日							
30	土	ごはん 一口チース ヤクルト	マーボー豆腐 ちくわ天 バナナ	チース とろろ 豚ひき肉 竹輪 ぎょうにゅう みそ	こめ ヤクルト ごま油 さとう あ ぶら 片栗粉 天ぷら粉 じゃがい も	にんじん ビーマン 玉葱 マッシュ ルーム しょうが 乾椎茸 バナナ	牛乳 菓子	白粥 野菜煮	440

給食MEMO ■印の日はスプーンを持たせて下さい。□印の日はめん類ですのでご飯を少なめに持たせて下さい。
 ★ご入園、ご進学 おめでとうございます！新年度がスタートしました♪みんなでおいしく楽しく給食を食べられるような給食作りをしていきたいと思っております。
 これから一年間どうぞよろしくお願い致します(*_**)