

10月の園だより

75-523 FAX 75-6429

10月の行事予定

4日(月)	足型とり
5日(火)	クッキング(年長女児)
8日(金)~ 9日(土)	お泊り会※別紙にてお知らせ
11日(月) ~15日(金)	お店屋さんごっこ
19日(火)	内科健診 (pm.2:30~)
20日(水)	総合訓練
22日(金)	誕生会会食会

秋本番を迎え、空が高く感じられるようになりました。子どもたちは、運動会を終えみんなたくましくなったようです。りす組さんやぞう組さんは、運動会で楽しかった競技・遊戯を毎日の遊びのなかに取り入れています。

今月はお店さんごっこに向けて、品物づくりに張り切って取り組んでいきます。

今回はお店屋さんの参観はありませんが、子ども達で買い物ごっこを楽しんでいきたいと思ひます。



グラウンドパークで自由に遊びました😊
(りす組)

枝豆の収穫をしました。
【ぞう組全員】



ピザポテトを作りました。
(年長女児)



お願い
お店屋さん(店員役)で使いますので、三角巾とエプロンを持たせて下さるようお願いいたします。
ぞう組全員-10月9日迄



★お誕生日 おめでとう!!★

10月うまれのおともたち

- よこ組・あべ けいたちゃん(1歳)
- りす組・むらかみ そらちゃん(2歳)
- ぞう組・くぼ みくちゃん(4歳)
- くどう そうしろうちゃん(4歳)
- とのさき ようたちゃん(4歳)
- くどう がくちゃん(4歳)
- のがみ あいりちゃん(5歳)
- はらこ りくとちゃん(5歳)
- みうら みつとちゃん(6歳)
- なかはた だいごちゃん(6歳)
- いわぐち めいちゃん(6歳)



葉も食べよう!カブ

春と秋に旬を迎えるカブは絵本「大きなカブ」でなじみの深い食材です。

丸い実が印象的ですが、栄養価が最も高いのが葉の部分です。

風邪の予防を促すビタミンCが豊富な他、ビタミンB1、カロチン、カルシウム等を多く含みます。

葉は細かく刻んでゴマやジャコと合わせ、ふりかけにして食べるとおいしいみたいです。