6月の園だより

FAX７５－６４２９　TEL７５－５２３８　　ふじこども園

早い所では梅雨入りしている地域もあり、今年も蒸し暑い時季がやって来ました。

新型コロナウイルス感染症の予防は習慣化していますが、６月からは、食中毒の予防として、さらに手洗いの徹底をしていきますので、ご家庭でもよろしくお願いいたします。

体ひんやりキュウリ

これから夏にかけて旬を迎えるキュウリ。全体の９５％が水なので、水分補給の必要な夏にはぴったりの野菜です。免疫力を高めるビタミンＣや、利尿作用のあるカリウムも豊富で、体のむくみやだるさを解消してくれます。１０～１３℃での保存が最適なので、ビニール袋に入れて冷蔵庫に入れておけば、長持ちしますがやはり新鮮なうちに食べるのが一番おいしいですね。

丈夫な歯を作るには

歯は一生もの、乳幼児期からケアし大切にしましょう。丈夫な歯を作る代表的な栄養はカルシウム、チーズや牛乳、じゃこをご飯と混ぜる等して、毎日とる習慣をつけたいですね。また、よく噛んで食べる事も効果的。一度に３０回を目安に、おうちの方も頑張ってみましょう。

6月行事予定

９日（水）　避難訓練

１２日（土）　役員会※

１６日（水）　ＡＬＴ（年長ＰＭ２：２０～）

１８日（金）　お誕生会会食会

7/3（土）ねぷた★七夕祭り（ＰＭ５時３０分～）※

※印については別紙にてお知らせ致します。

※コロナ感染症の流行次第で行事の変更がある場合がありますのでご了承下さい。

絵が展示されます！（年中・年長児）

年長・年中児が描いた（大好きな人）の絵が、イオン藤崎店に展示されます。買い物の際はご覧になってくださるようお願い申しします。　５月２９日～６月２０日迄

ミニ遠足（ぞう組下段・りす組上段

座っておやつ食べられるよ！（ひよこ）

6月生まれのおともだち

おたんじょうびおめでとう

りす組・・・もり　すばるちゃん（３歳）
かさい　あゆむちゃん（３歳）
くどう　ちづるちゃん（３歳）
ぞう組・・・かさい　だいきちゃん（５歳）
あだち　りこちゃん（５歳）
あべ　はぐみちゃん（５歳）
ささき　こたかちゃん（６歳）
あまない　りおんちゃん（６歳）