



5月の給食予定献立表



令和3年5月

ふじこども園

日	曜	未満児 追加食	献立	3色分類			おやつ	離乳食	エネルギー (Kcal)
				あか (体をつくる・血や肉になる)	黄 (力や体温のもとになる)	みどり (体の調子を整える)			
1 土	ごはん ハンバーグ ヤクルト	肉だんごスープ煮 野菜コロッケ オレンジ	ハンバーグ 鶏挽肉 とうふ ぎゅうにゅう みそ	こめ ヤクルト 片栗粉 はるさめ パンコ コロッケ あぶら ジャガイモ	しょうが しいたけ にんじん しめじ はくさい 長ねぎ オレンジ 玉葱	牛乳 蓋子	白粥 野菜煮		501
2 日									
3 日	憲法記念日								
4 火	みどりの日								
5 水	子どもの日								
6 木	ごはん ピチトマト ジョア	こいのぼりライス ピチドッグ パリっ子漬け みそ汁(油揚げ) ゼリー	とりにく あぶらあげ わかめ とうふ 白みそ すきむみるく みそ	こめ にゅうさんきんいんりょう あぶら さとう ジャガイモ	ミニトマト 玉葱 にんじん きゅうり ぱりっ子漬け だいこん	ミロミルク 蓋子	白粥 野菜煮		316
7 金	ごはん おかかふいかけ	塩焼きそば ちくわチーズ揚げ 卵スープ キウイ	おかかふいかけ ぶたにく ハム 竹輪 チーズ たまご すきむみるく みそ	こめ 蒸し中華めん あぶら 天ぷら粉 さとう ジャガイモ	キャベツ もやし にんじん 玉葱 しいたけ ピーマン チンゲンサイ えのきだけ キウイ	ミルク 蓋子	白粥 野菜煮		489
8 土	ごはん 一口チーズ ヤクルト	肉じゃが汁 しゅうまい バナナ	チーズ ぶたにく やきとうふ しゅうまい ぎゅうにゅう みそ	こめ ヤクルト ジャガイモ こんにゃく さとう あぶら	にんじん しいたけ 玉葱 乾椎茸 バナナ	牛乳 蓋子	白粥 野菜煮		414
9 日									
10 月	ごはん 煮豆 ジョア	けんちん汁 ウインナー フレーバーヨーグルト	煮豆 とりにく とうふ 白みそ ホークウインナー ヨーグルト ぎゅうにゅう みそ	こめ にゅうさんきんいんりょう こんにゃく さといも ごま油 さとう ジャガイモ	大根 にんじん 長ねぎ バナナ もも なつみかん キウイ 玉葱	牛乳 蓋子	白粥 野菜煮		423
11 火	ごはん ハンバーグ	さけの塩焼き ●クッキング● ピーフン炒め ワンタンスープ オレンジ	ハンバーグ 紅鮭 ベーコン 豚ひき肉 わかめ すきむみるく みそ	こめ ピーフン ごま油 あぶら さとう	玉葱 にんじん ピーマン えのき だけ オレンジ はくさい ほうれんそう	ミルク いちごミルクのふわふわムース	白粥 魚マッシュ		407
12 水	ごはん ピチトマト	えびチリ すきこんぶ五目煮 みそ汁(じゃが芋) キウイ	えびフリッター こんぶ ぶたにく あぶらあげ 竹輪 みそ	こめ ごま油 あぶら さとう 片栗粉 こんにゃく ジャガイモ	ミニトマト 玉葱 しょうが にんじん しめじ ピーマン 乾椎茸 キウイ りんごジュース	ミロミルク 蓋子	白粥 野菜煮		253
13 木	ごはん ミックス納豆	チキングリル サラダバカラタ もやしのスープ バナナ	挽きわら納豆 チーズ とりにく まぐろ わかめ ベーコン すきむみるく みそ	こめ サラスパ ドレッシング さとう ジャガイモ	パセリ レタス にんじん もやし えのきだけ バナナ 玉葱	ミロミルク 蓋子	白粥 野菜煮		487
14 金	ごはん 一口チーズ	三色丼 かぼちゃ甘煮 豆腐の味噌汁 オレンジ	チーズ 豚ひき肉 たまご とうふ わかめ 白みそ あぶらあげ すきむみるく みそ	こめ さとう バター ジャガイモ	乾椎茸 さやいんげん にんじん かぼちゃ 長ねぎ しめじ オレンジ 玉葱	ミルク 蓋子	白粥 野菜煮		345
15 土	ごはん のり玉ふいかけ ヤクルト	牛丼 春巻き バナナ	ぎゅうにく やきとうふ ぎゅうにゅう みそ	こめ ヤクルト こんにゃく さとう あぶら ジャガイモ	玉葱 乾椎茸 たけのこ水煮 バナナ	牛乳 蓋子	白粥 野菜煮		429
16 日									
17 月	ごはん 一口チーズ ジョア	せんべい汁 ソーセージフライ じゃこピーマン オレンジ	チーズ とりにく ぎょくソーセージ たまご しらす干し ぎゅうにゅう みそ	こめ にゅうさんきんいんりょう さとう あぶら 薄力粉 パンコ ごま油 ジャガイモ	ささがきごぼう にんじん まいたけ 長ねぎ キャベツ 乾椎茸 ピーマン オレンジ 玉葱	牛乳 蓋子	白粥 野菜煮		511
18 火	●ミニ遠足●						ぶどうジュース おかし		
19 水	ごはん ピチトマト	ハムエッグ れんこんサラダ みそ汁(なめこ) バナナ	たまご ハム のり みそ とうふ 白みそ	こめ てんぷら粉 あぶら ごま マヨネーズ カルビス ジャガイモ	ミニトマト かぼちゃ れんこん にんじん きゅうり なめこ バナナ 玉葱	カルビス 蓋子	白粥 野菜煮		368
20 木	ごはん 鮭フレーク	スープスパゲティー ミートコロッケ 白菜スープ パイン	さけ 豚ひき肉 ぎゅうにゅう シチュー ベーコン すきむみるく みそ	こめ スパゲティー あぶら さとう ジャガイモ	玉葱 にんじん ピーマン コーン しめじ マッシュルーム はくさい パインアップル	ミロミルク 蓋子	白粥 野菜煮		342
21 金	ごはん ゆで卵 ●誕生会●	ドライカレー ピチドッグ 福神漬 パッフル	うずらたまご 豚ひき肉 すきむみるく	こめ あぶら パンプフ さとう ジャガイモ	レースン 玉葱 にんじん さやいんげん ふくしんづけ	ミルク 蓋子	白粥 マッシュ和え		404
22 土	ごはん 煮豆 ヤクルト	ぶた丼 かぼちゃコロッケ パリっ子漬け オレンジ	煮豆 ぶたにく やきとうふ ぎゅうにゅう みそ	こめ ヤクルト こんにゃく さとう あぶら ジャガイモ	しいたけ ピーマン キャベツ 玉葱 たけのこ水煮 かぼちゃ ぱりっ子漬け オレンジ	牛乳 蓋子	白粥 野菜煮		310
23 日									
24 月	ごはん さんま蒲焼 ジョア	唐揚げ八宝菜 ミニオムレツ バナナ	さんま とりにく ミニオムレツ ぎゅうにゅう みそ	こめ にゅうさんきんいんりょう 薄力粉 片栗粉 ごま油 さとう あぶら ジャガイモ	はくさい にんじん たけのこ水煮 玉葱 ピーマン きくらげ 乾椎茸 しょうが バナナ	牛乳 蓋子	白粥 野菜煮		454
25 火	ごはん たらこふいかけ	グラタン ミートボール キャベツと卵のスープ オレンジ	たらこふいかけ とりにく ぎゅうにゅう ピザ用チーズ ミートボール ベーコン たまご すきむみるく みそ	こめ マカロニ あぶら バター さとう ホットケーキミックス ジャガイモ	にんじん 玉葱 キャベツ オレンジ	ミルク ホットケーキ	白粥 野菜煮		428
26 水	ごはん ピチトマト	さばの立田揚げ わかめときのこのサラダ みそ汁(厚揚げ) キウイ	さば わかめ ハム なまあげ みそ	こめ 片栗粉 さとう あぶら さつまいも ドレッシング ジャガイモ	ミニトマト しょうが レタス にんじん プロッコリー しめじ だいこん キウイ りんごジュース 玉葱	りんごジュース 蓋子	白粥 野菜煮		422
27 木	ごはん 納豆	豚のバラ焼き ボテトサラダ コンのスープ バナナ	挽きわら納豆 ぶたにく ハム すきむみるく	こめ あぶら ジャガイモ マヨネーズ さとう	玉葱 ピーマン きゅうり にんじん しめじ コーン バナナ	ミロミルク 蓋子	白粥 マッシュ和え		405
28 金	ごはん のり佃煮	塩ラーメン ぎょうざ パイン	のり佃煮 うずらたまご ぶたにく なると わかめ こんぶ ぎょうざ すきむみるく みそ	こめ 生中華めん さとう ジャガイモ	ほうれんそう しなちく 乾椎茸 長ねぎ もやし 玉葱 パインアップル	ミルク 蓋子	白粥 野菜煮		418
29 土	ごはん 一口チーズ ヤクルト	さつま汁 ソーセージソティ べったら漬け オレンジ	チーズ みそ やきとうふ さつまあげ とりにく ぎょくソーセージ ぎゅうにゅう みそ	こめ ヤクルト さつまいも あぶら こんにゃく さとう	にんじん だいこん 乾椎茸 ベーたら漬 オレンジ 大根	牛乳 蓋子	白粥 さつま芋マッシュ		338
30 日									
31 月	ごはん 煮豆 ジョア	とさんご汁 ハンバーグ バナナ	煮豆 豚肩ロース みそ ハンバーグ ぎゅうにゅう	こめ にゅうさんきんいんりょう ジャガイモ ごま油 バター	もやし 玉葱 にんじん コーン キャベツ こねぎ バナナ	牛乳 蓋子	白粥 野菜煮		371

給食MEMO ■印の日はスプーンを持たせて下さい。□印の日はめん類ですのでご飯を少なめに持たせて下さい。
※6日はこいのぼりライスです。どう組さんはご飯を多めに持たせて下さい。

