



## 2月の給食予定献立表



令和3年2月

ふじこども園

日	曜	未満児 追加食	献立	3色分類			おやつ	離乳食	エネルギー (kcal)
				赤 (体をつくる・血や肉になる)	黄 (力や体温のもとになる)	緑 (体の調子を整える)			
1	月	ごはん 鮭フレーク ショア	けんちん汁 かぼちゃコロッケ フルーツカルビス	さけ とりにく とうふ 白みそ 杏仁豆腐 ぎゅうにゅう	ごめ にゅうさんきんいんりょう こんにく さといも ごま油 さとう あぶら カルビス	大根 にんじん 長ねぎ かぼ ちゃ バナナ もも なつみかん	牛乳 菓子	白粥 豆腐煮	385
2	火	ごはん 一口チーズ	鬼ライス パリッ子濱け わかめスープ オレンジ	チーズ 豚ひき肉 うずらたまご ポー クウインナー ぎゅうぐーセージ 煎 豆 わかめ すきむるく みそ	ごめ 黒ごま さとう さつまい も じゃがいも	玉葱 にんじん 長ねぎ しめじ ぱりっこ濱け オレンジ	ミルク ふかし芋	白粥 野菜煮	433
3	水	ごはん 納豆	さばの立田揚げ ナムル 中華風スープ バナナ	挽きわり納豆 さば かまほこ わかめ とうふ	ごめ 片栗粉 さとう あぶら ごま ごま油 カルビス	かぼちゃ しょうが にんじん もやし ほうれんそう きゅうり 長ねぎ はく さい のきたけ バナナ	カルビス 菓子	白粥 豆腐煮	448
4	木	ごはん のり佃煮	豆腐ハンバーグ 大根サラダ みそ汁(じゃが芋) みかん	のり佃煮 とうふ たまご 豚ひ き肉 ハム あぶらあげ みそ すきむるく	ごめ あぶら パンこ さとう ド レッシング じゃがいも	玉葱 にんじん だいこん レタ ス みかん	ミロミルク 菓子	白粥 豆腐煮	372
5	金	ごはん すきやきふりかけ	スープスパゲティー ミートボール ニラたまスープ バナナ	すきやきふりかけ 豚ひき肉 ぎゅう にゅう シチュー ミートボール たま ご すきむるく みそ	ごめ スパゲティー さとう じゃ がいも	玉葱 にんじん ピーマン コー ン しめじ マッシュルーム にら えのきたけ バナナ	ミルク 菓子	白粥 野菜煮	401
6	土	ごはん 一口チーズ ヤクルト	ぶた丼 ミニオムレツ べったら濱け オレンジ	チーズ ぶたにく やきとうふ ミ ニオムレツ ぎゅうにゅう みそ	ごめ ヤクルト こんにゃく さと う あぶら じゃがいも	しいたけ ピーマン キャベツ 玉 葱 たけのこ水煮 べったら濱 オレンジ	牛乳 菓子	白粥 野菜煮	313
7	日								
8	月	ごはん のり玉ふりかけ ショア	唐揚げ八宝菜 ワインナー バナナ	とりにく ポークウインナー ぎゅ うにゅう みそ	ごめ にゅうさんきんいんりょう 薄力粉 片栗粉 ごま油 さとう じゃがいも	はくさい にんじん たけのこ水 煮 玉葱 ピーマン さくらげ 乾椎茸 しょうが バナナ	牛乳 菓子	白粥 野菜煮	406
9	火	ごはん 煮豆	さけの塩焼き ●クッキング● 野菜炒め すり身汁 みかん	煮豆 紅鮭 ぶたにく わかめ すり身(かに風味) みそ とうふ すきむるく	ごめ あぶら こんにゃく ごま 油 さとう	キャベツ もやし にんじん さくらげ ピーマン しめじ 長ねぎ みかん はくさい ほうれんそう	ミルク 生チョコタルト	白粥 魚マッシュ	272
10	水	ごはん 健骨納豆	一口かつ れんこんサラダ そうめん汁 バナナ	挽きわり納豆 しらす干し おか かふりかけ 豚肉 たまご みそ	ごめ 薄力粉 パンこ あぶら さつ まいも ごま マヨネース そうめん 野菜天 さとう じゃがいも	れんこん にんじん きゅうり ミ ニトマト 長ねぎ 乾椎茸 バナ ナ りんごジュース 玉葱	りんごジュース 菓子	白粥 野菜煮	563
11	木	建国記念の日							
12	金	ごはん ゆで卵	ドライカレー ●誕生会● スチックドッグ 福音漬 パンチップ	うずらたまご 豚ひき肉 すきむ るく	ごめ あぶら パンこ さとう じゃがいも	レーズン 玉葱 にんじん さや いんげん ふくしんづけ	ミルク 菓子	白粥 マッシュ和え	404
13	土	ごはん 一口チーズ ヤクルト	牛丼 春巻き つけ濱け バナナ	チーズ ぎゅうにく やきとうふ ぎゅうにゅう みそ	ごめ ヤクルト こんにゃく さと う あぶら じゃがいも	玉葱 乾椎茸 たけのこ水煮 た くあん バナナ	牛乳 菓子	白粥 野菜煮	432
14	日								
15	月	ごはん フチトマト ショア	きいたんぼ汁 ちくわチーズ焼き じゃこピーマン オレンジ	とりにく 竹輪 チーズ しらす干 し ぎゅうにゅう みそ	ごめ にゅうさんきんいんりょう きいたんぼ さとう あぶら ご ま油 じゃがいも	ミニトマト にんじん ささがきごぼう 長 ねぎ 乾椎茸 まいたけ はくさい きゅ うり ピーマン オレンジ 玉葱	牛乳 菓子	白粥 野菜煮	383
16	火	若菜ごはん	モーカの蒲焼 ピーフン炒め ワンタンスープ いちご	ベーコン 豚ひき肉 わかめ す きむるく きなこ みそ	薄力粉 さとう ピーフン ごま 油 あぶら マカロニ こめ じゃ がいも	しょうが 玉葱 にんじん ピーマ ン えのきたけ いちご	ミルク マカロニきな粉	白粥 野菜煮	411
17	水	ごはん ミックス納豆	ハムエッグ 人参の子和え 豆腐味噌汁 バナナ	挽きわり納豆 チーズ たまご ハム のり たらこ 高野豆腐 とうふ 白 みそ あぶらあげ みそ	ごめ てんぷら粉 あぶら こん にゃく さとう じゃがいも カル ビス	パセリ かぼちゃ にんじん 乾椎 茸 長ねぎ しめじ バナナ 玉 葱	カルビス 菓子	白粥 野菜煮	426
18	木	ごはん フチトマト	豚のバラ焼き マカロニサラダ みそ汁(大根) みかん	ぶたにく ハム わかめ あぶら あげ みそ すきむるく	ごめ あぶら マカロニ マヨ ネース 板ふ さとう じゃがいも	ミニトマト 玉葱 ピーマン きゅ うり にんじん コーン だいこん えのきたけ みかん	ミロミルク 菓子	白粥 野菜煮	349
19	金	ごはん 鮭フレーク	醤油ラーメン ぎょうざ キウイ	さけ 焼き豚 わかめ 板かまぼ こ うずらたまご ぎょうざ すき むるく みそ	ごめ 生中華めん 棒ふ さとう じゃがいも	長ねぎ もやし ほうれんそう しなちく キウイ 玉葱	ミルク 菓子	白粥 野菜煮	421
20	土	ごはん 一口チーズ ヤクルト	親子丼 ミートコロッケ パリッ子濱け バナナ	チーズ 板かまぼこ たまご と りにく ぎゅうにゅう みそ	ごめ ヤクルト こんにゃく さと う あぶら じゃがいも	玉葱 にんじん ピーマン 乾椎 茸 ぱりっこ濱け バナナ	牛乳 菓子	白粥 野菜煮	340
21	日								
22	月	ごはん 煮豆 ショア	すきやき風煮 卵焼き いちご	煮豆 ぎゅうにく やきとうふ た まご ぎゅうにゅう みそ	ごめ にゅうさんきんいんりょう 板ふ こんにゃく さとう あぶら じゃがいも	玉葱 ささがきごぼう いちご	牛乳 菓子	白粥 野菜煮	285
23	火	天皇誕生日							
24	水	ごはん フチトマト	納豆はんぺん パンパンジー <sup>マカロニスープ</sup> バナナ	はんぺん 挽きわり納豆 たまご とりにく みそ	ごめ さつまいも 薄力粉 パン こ あぶら マヨネース さとう スパゲティー じゃがいも	ミニトマト パセリ さゅうり レタ ス にんじん 玉葱 コーン バナ ナ りんごジュース	りんごジュース 菓子	白粥 野菜煮	509
25	木	ごはん 味道楽ふりかけ	大根のうま煮 みそ汁(キャベツ) オレンジ	味道樂ふりかけ とりにく ちくわ う ずらたまご なまあげ あぶらあげ 白みそ すきむるく みそ	ごめ さとう 結びこんにゃく じゃがいも	大根 にんじん キャベツ しめ じ オレンジ 玉葱	ミロミルク 菓子	白粥 野菜煮	421
26	金	ごはん 卵みそ	肉うどん しゃうまい みかん	たまご 赤みそ ぶたにく あぶらあ げ 板かまぼこ わかめ うずらたま ご しゃうまい すきむるく みそ	ごめ さとう うどん 棒ふ あぶ ら じゃがいも	ほうれんそう もやし 長ねぎ みかん 玉葱	ミルク 菓子	白粥 野菜煮	455
27	土	ごはん ゆで卵 ヤクルト	コーンカレー ●雑祭り会食会● ハンバーグ 福音漬 とろけるゼリー	うずらたまご 豚ひき肉 ハン バーグ ぎゅうにゅう	ごめ ヤクルト じゃがいも	玉葱 にんじん コーン ふくしん	牛乳 菓子	白粥 マッシュ和え	440
28	日								

給食MEMO ■印の日はスプーンを持たせて下さい。□印の日はめん類ですのでご飯を少なめに持たせて下さい。

\*2日は鬼ライスですので、どう組さんはご飯を多めに持たせて下さい。