

# 11月の園だより

TEL 75-5238 FAX 75-6429 ふじこども園 ホームページ <http://www.fuji-hoikuen.com/>

朝夕はぐっと冷え込み、秋から冬への移り変わりが感じられるようになりました。

今月は、これからの寒い冬に向けて体を動かす遊びを中心に友だちといろいろなことに挑戦していきます。

コロナウイルス感染症の流行により、色々な面に影響があり、中止となった行事もありますが、子どもたちにとって楽しい園生活ができるような活動を考えていきたいと思ひます。

## お店屋さんごっこ参観の様子



いらっしゃいませー！！



みんなでいただきます

## 秋の味覚 サンマ

サンマは群れで泳ぎ、一番油がのって美味しい時期に日本の近くを通ります。栄養価も高く、必須アミノ酸のDHC・EPA、鉄分、ビタミンなどが含まれ、成長期の骨や歯の強化、脳や目の発達を助けます。小骨が気になるうちは、丸ごと食べられるように煮つけにしたり、缶詰を使うといいと思ひます。

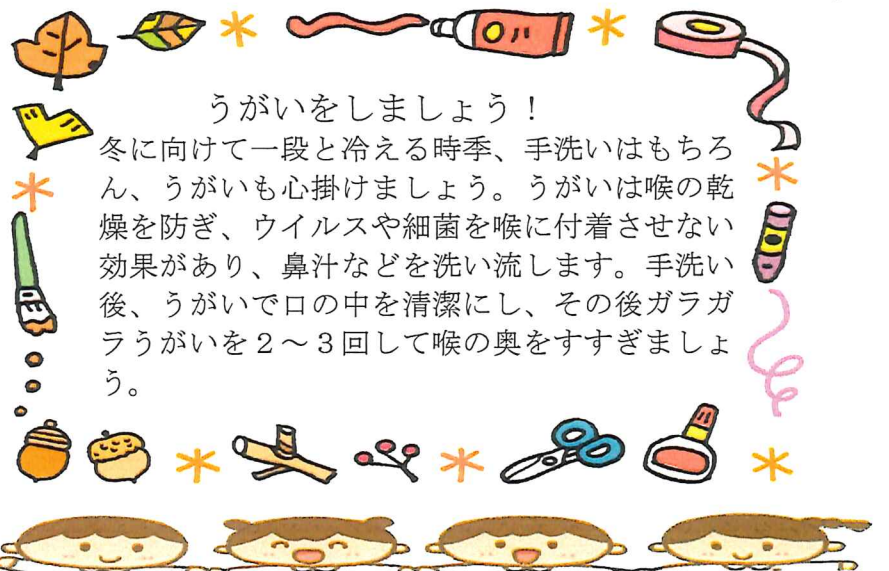


## 11月の行事予定表



|        |                            |
|--------|----------------------------|
| 2日(月)  | 七五三のお祝い(園内)                |
| 6日(金)  | お誕生会                       |
| 14日(土) | 人形劇鑑賞会(ぞう組)                |
| 17日(火) | クッキング(年長女児)                |
| 18日(水) | 避難訓練 ALT(年長児)              |
| 25日(水) | ハローボーイズ&ガールズ<br>出演予定(年長児)※ |

11月10日(火)は中央小学校、17日(火)は藤崎小学校、18日(水)は板柳北小学校、19日(木)は鶴田小学校、26日(木)は常盤小学校で就学児健診があります。



### うがいをしましょう！

冬に向けて一段と冷える時季、手洗いはもちろん、うがいも心掛けましょう。うがいは喉の乾燥を防ぎ、ウイルスや細菌を喉に付着させない効果があり、鼻汁などを洗い流します。手洗い後、うがいで口の中を清潔にし、その後ガラガラうがいを2～3回して喉の奥をすすぎましょう。



### 11月生まれのお友だちお誕生日おめでとう

- ひよこ・・・おがさわら あきとちゃん(1歳)
- りす・・・かろうじ ゆうまちゃん(3歳)
- のろ りょうなちゃん(3歳)
- ぞう・・・おだぎり ちかちゃん(5歳)
- きむら あつとちゃん(6歳)

