

# 2月の園だより

TEL 75-5238 FAX 75-6429 HP <http://www.fuji-hoikuen.com/>

## 行事予定

1日(金)	誕生会会食会
2日(土)	豆まき
6日(水)	避難訓練
8日(金)	歩くスキー会
13日(水)	クッキング
18日(月)	座禅会(年長児)
20日(水)	ALT(年長)
21日(木)	歯科検診(pm2:00)

※3月2日は雑祭り会食会です。

雪上運動会でみかん探し競争(ぞう組)



座禅会を2月18日(月)に9時30分頃から行います。

今年も年長児が座禅会に参加します。昭伝寺に行ってお寺の中を見学させていただき、座禅を約20分する予定です。終わってからの楽しみは、座卓に座りおかゆをご馳走になります。

### バザーについて

3月2日(土)の雑祭り会食会でバザーを行いますので、ご協力をお願いします。詳しい事は後ほど別紙にてお知らせします。

## お誕生日おめでとう!

りすぐみ・ゆきた りくとちゃん(3歳)  
ぞうぐみ...くどう せなちゃん(4歳)  
かさい えいとちゃん(4歳)

2月生まれの  
おともだち

立春を迎えると、寒さも折り返しですね。春の息吹が待ち遠しい季節になりました。でも、子ども達はたくさん降り積もった雪で冬の遊びをまだまだ、楽しんでいます。新しい園庭にできた巨大な雪山では、りすさんも必死で登り、おもしろ滑りに挑戦しています。

さて、ふじ保育園では、風邪による胃腸炎が3歳未満児に多く見られました。回復したように思われても又ぶり返す子どもが目立ちました。遊びの後や、食前の手洗いうがいなど雑にならないよう気をつけながら、体調管理をしていきたいと思っておりますので、保護者の皆様にもご協力をお願い致します。

### 子どもの貧血と鉄分

貧血は、子どもの病気のなかでも多く、鉄分不足が主な原因といえます。乳幼児から成長期にかけて、子どもの体は、鉄分を多く必要とし、不足している場合は、症状はゆるやかに現れます。

食欲が落ちた、顔色が悪い、不機嫌になるなど、子どもの体調の変化をチェックしましょう。鉄分は体に吸収されにくいミネラルです。レバー・かつお・ぶり・いわし・納豆・豚肉はビタミンCが豊富な緑黄色野菜と組み合わせる事で、鉄分の吸収が高まります。効果的にとる事が出来ます。

ふれあい公園の  
練習風景です。

### 1月の子どもたち

りす組さん  
挑戦!!



ひよこ組さん  
廊下でお散歩



りすぐみさん  
が絵本を  
読んでもら  
っています



### 12月の赤十字募金

12月の募金合計額★★★109円でした。

ご協力ありがとうございました。

